|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**TOREK , 2. 6. 2020 | KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Pripravili smo vaje za tiste učence, ki ostajajo doma in učence 6. do 8.razreda, ki pridejo v šolo v sredo.**ŠPORTI V NARAVI (izberi si poljubno enega od aktivnosti) -jahanje, odbojka, badminton,- sprehodi po hribih, dolinah- kolesarjenje | Spoštovani starši,http://www.osdravlje.si/files/2020/03/vrnitev_v_solo.jpgveseli me, da bomo lahko v prihodnjem tednu nadaljevali s poukom za vse učence naše šole. V ponedeljek, 1. 6. 2020, se v šolo vračajo učenci 4. in 5. razreda in v sredo, 3. 6. 2020, učenci od 6. do 8. razreda. Učenci prvega triletja in učenci 9. razreda pa že obiskujejo pouk v šoli. |
| Aktivnost 2: | **POLIGON Z ŽOGO** - Ogrejte se s tekom in različnimi poskoki. Postavite poligon tako, da si bodo naloge sledile v smiselnem zaporedju. Poligon **3x ponovite, nato si malo spočijte in ga ponovite še vsaj 2x**. Z vami se lahko razmigajo tudi ostali družinski člani. |  |
| Aktivnost 3: | **GIBALNI IZZIVi:**1. izziv <https://www.youtube.com/watch?v=DMfgcM5S1Po&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=1>2. izziv <https://www.youtube.com/watch?v=2CklCX_sqY4&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=8>3. izziv <https://www.youtube.com/watch?v=g4eMCkXgwnU&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=9> |  |