|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**SOBOTA , 30. 5. 2020 | KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **GIMNASTIČNE VAJE PO IZBIRI**TraNjanje: 10 – 15 mi |
| Aktivnost 2: | **GIBANJE V NARAVI (po izbiri) – izberite čimbolj razgiban teren**- 30 minut hoje- 20 minut lahkotnega teka- 30 minut kolesarjenja |
| Aktivnost 3: | **DRUŽENJE S PRIJATELJI**- nogomet- košarka- odbojka |

 **»Ves čas me je strah neuspeha, vendar očitno ne toliko, da bi prenehala.« Ronda Rousey**