|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| < | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  **Petek, 15. 5. 2020** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Neprekinjen tek v naravi 15 – 30 minut.** |
| Aktivnost 2: | **Sledijo statične raztezne vaje za gibljivost celega telesa.**  [**https://www.youtube.com/watch?v=9KankbMhajE**](https://www.youtube.com/watch?v=9KankbMhajE) |
| Aktivnost 3: | **Ker bi naj bil petek najlepši dan v tednu vam za konec posredujem še nekaj motivacije za nadaljnjo delo.**  [**https://www.youtube.com/watch?v=wnHW6o8WMas&list=RDwnHW6o8WMas&start\_radio=1**](https://www.youtube.com/watch?v=wnHW6o8WMas&list=RDwnHW6o8WMas&start_radio=1) |

**»Stadioni so za gledalce. Tekači imamo naravo, kar je precej bolje.«**