|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  NEDELJA , 24. 5. 2020 | KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **GIBANJE V NARAVI (po izbiri)**  - 30 minut hoje  - 20 minut lahkotnega teka  - 30 minut kolesarjenja |
| Aktivnost 2: | **ZANIMIVA DRUŽINSKA VADBA**  <https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI> |
| Aktivnost 3: | **ZA KONEC MOTIVACIJSKI FILMČEK (vreden ogleda) »NIKOLI SE NE PRDAJ«**  https://www.youtube.com/watch?v=mgmVOuLgFB0 |

**»Ves čas me je strah neuspeha, vendar očitno ne toliko, da bi prenehala.« Ronda Rousey**