|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Image result for sports | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Torek , 5. 5. 2020 | Image result for sports |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | VAJE ZA OGREVANJE PRED TEKOMZAPLEŠIMO« RIBIČ PEPE«<https://www.youtube.com/watch?v=CpqKTUAMW-E> |
| Aktivnost 2: | SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVAPO NAVODILIH IZ PVEZAVE NAREDIMO USE VAJE:<https://www.youtube.com/watch?v=CGioDVduOQw> |
| Aktivnost 3: | IGRE Z ŽOGO V NARAVI ZS STARŠI VADITE METANJE IN UJEMANJE ŽOGE.POMAGAJTE PRI HIŠNIH OPRAVILIH. |

 *»Ne moraš zmagovati, če se ne učiš iz porazov.«*Kareem Abdul-Jabbar