|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3. dan: Šport kot sprostitev | Sledko | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Sreda , 6. 5. 2020 | 3. dan: Šport kot sprostitev | Sledko |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Vaje za ogrevanje opravite sami, saj imate dovolj znanja. Poskrbite, da bo ogreto celo telo.** **Trajanje: 10 – 15 min.** |
| Aktivnost 2: | **Vaje za otroke, ki jih izvajamo po stopnicah (vsako vajo ponoviš 3 krat).**<https://www.youtube.com/watch?v=vbTBaeOlPzQ&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3ElKJBvEVHo5Fp1jYtk8SIXm4R4vPiqjkp44VauToI-bAGx05HaAi-wTU> |
| Aktivnost 3: | **Zaplešimo slovenski tradicionalni ples »RAŠPLA«.**<https://vimeo.com/138339450?fbclid=IwAR3zSr6T5sjX_m6LW73vnyQ9GPYEkx63QPcghJSpn8M7yJbIN2md4YKwi3I> |

**»NIKAR NE KRIVITE NEUSPEHA KADAR STE SE SAMI PREPROSTO VDALI«**