|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| šport | ŠZOK - Športna zveza občine Kidričevo | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Sreda, 3. 6. 2020 | šport | ŠZOK - Športna zveza občine Kidričevo |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Ogrevanje:** Hiter tek na mestu, hoja po črti, plazenje po vseh štirih.  **GIMNASTIČNE VAJE**  C:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.pngC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.png |
| Aktivnost 2: | **VAJE ZA HRBTENICO**  <https://www.youtube.com/watch?v=hJndUKMp3A8> |
| Aktivnost 3: | **IGRE Z ŽOGO V NARAVI (METANJE, LOVLJENJE, PODAJANJE, BRCANJE…)**  C:\Users\franj\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\3EB47337.tmpC:\Users\franj\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\1687F7BA.tmp |

**»Ne glede kako dolga je pot, vedno moraš narediti prvi korak.«**