|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za kids yoga | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Sreda, 13. 5. 2020 | Rezultat iskanja slik za kids yoga |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **ATLETIKA – VAJE S KOLEBNICO**VZAMETE KOLEBNICO (LAHKO TUDI NAVADNO VRV)**TEK S KOLEBNICO 5 MINUT IN NEREDITE NEKAJ VAJ:*** **SONOŽNO PRESKAKOVANJE NA MESTU, KOLEBNICO VRTIMO NAPREJ**
* **SONOŽNO VRTENJE IN SKOKI Z MEDSKOKOM, KOLEBNICO VRTIMO NAPREJ**
* **SONOŽNO PRESKAKOVANJE KOLEBNICO VRTIMO NAZAJ**
 |
| Aktivnost 2: | **(**KREPILNE VAJE) POČITEK IN TRAJANJE PRILAGODITE SVOJIM ZMOŽNOSTIM****<https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0> |
| Aktivnost 3: | **ZAPLEŠIMO ZUMBA**  <https://www.youtube.com/watch?v=Ci_SQAs-8D4> |

**»LAHKO SI ZMAGOVALEC BREZ MEDALJE«**