|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Najlepše kolesarske poti na slovenski Obali - Hoteli Bernardin | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**NEDELJA , 31. 5. 2020 | Najlepše kolesarske poti na slovenski Obali - Hoteli Bernardin |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **OGREVANJE PO LASTNI IZBIRI**Trajanje: 10-15 min |
| Aktivnost 2: | AKTIVNOSTI NA PROSTEM- badminton- metanje frizbija- moštveni športi |
| Aktivnost 3: | **SPROŠČEN SPREHOD Z DRUŽINO V NARAVI (priporočam kakšen gozd)**Trajanje: 30 – 40 min |

**» Trebušnjake začnem šteti šele takrat, ko začne boleti, kajti šele tisti zares štejejo.«**